

四磨汤联合益生菌制剂治疗 小儿功能性消化不良的疗效分析

Analysis of the effect of Simo decoction combined with probiotics on functional dyspepsia in children

刘亚萍

(威海市妇幼保健院, 山东 威海, 264200)

中图分类号: R723.11 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2020) 36-0025-02 证型: GD

【摘要】目的: 分析四磨汤联合益生菌制剂治疗小儿功能性消化不良的疗效。方法: 选取 2018 年 11 月—2019 年 11 月威海市妇幼保健院收治的 80 例小儿功能性消化不良患儿的临床资料, 随机分为两组, 对照组 40 例行金双歧治疗, 研究组 40 例行四磨汤联合金双歧治疗, 观察两组疗效和一氧化氮 (Nitric Oxide, NO)、胃动素 (Motilin, MTL)、胃泌素 (Gastrin, GAS) 水平。结果: 研究组总有效率 95.00% (38/40), 高于对照组 72.50% (27/40) ($P < 0.05$); 治疗后, 研究组 NO (42.58 ± 6.82) ng/L 低于对照组 (67.31 ± 7.67) ng/L, 研究组 MTL (206.82 ± 14.72) mol/L、GAS (116.43 ± 13.69) ng/L 高于对照组 (162.46 ± 12.32) mol/L、(83.58 ± 10.36) ng/L ($P < 0.05$)。结论: 四磨汤联合益生菌制剂治疗小儿功能性消化不良的疗效显著, 能改善患儿的临床症状, 提高患儿的消化功能。

【关键词】四磨汤; 益生菌制剂; 小儿功能性消化不良; 疗效

【Abstract】 Objective: To analyze the effect of Simo decoction (四磨汤) combined with probiotics on functional dyspepsia in children. Methods: The clinical data of 80 children with functional dyspepsia treated in Weihai Maternal and Child Health Hospital from November 2018 to November 2019 were randomly divided into two groups, 40 patients in the control group were treated with gold bifid, and 40 patients in the study group were treated with Simo decoction combined with probiotics. The curative effect and NO, MTL, GAS levels in the two groups were observed. Results: The total effectiveness of the study group was 95.00% (38/40), which was higher than the control group, 72.50% (27/40) ($P < 0.05$). After treatment, the NO (42.58 ± 6.82) ng/L of the study group was lower than that of the control group, and the MTL and GAS of the study group was (206.82 ± 14.72) mol/L and (116.43 ± 13.69) ng/L, ($P < 0.05$). Conclusion: Simo decoction combined with probiotics has a significant effect on children with functional dyspepsia, which can improve the clinical symptoms of children and improve their digestive function.

【Keywords】 Simo decoction; Probiotics; Functional dyspepsia in children; Efficacy

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2020.36.011

小儿功能性消化不良属于高复发率的功能性胃肠疾病, 患儿多表现为上腹疼痛、消化不良、便秘、恶心呕吐等, 治疗不及时则会造成患儿营养不良或免疫力低下, 不利于患儿的健康成长^[1]。因此, 对小儿功能性消化不良患儿行四磨汤联合益生菌制剂治疗, 能消食止痛、调节肠道菌群、促进胃肠蠕动, 进而达到改善临床症状的目的^[2]。本文 2018 年 11 月—2019 年 11 月威海市妇幼保健院收治的 80 例小儿功能性消化不良患儿的临床资料, 分析四磨汤联合益生菌制剂治疗小儿功能性消化不良疗效, 报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2018 年 11 月—2019 年 11 月威海市妇幼保健院收治的 80 例小儿功能性消化不良患儿的临床资料, 患儿家属均签署知情同意书, 研究符合医学伦理学批准, 随机分为两组, 对照组 40 例患儿, 男女比例 24 : 16, 年龄 3 ~ 8 岁, 平均 (4.39 ± 1.24) 岁; 研究组 40 例患儿, 男女比例 22 : 18, 年

龄 3 ~ 7 岁, 平均 (4.47 ± 1.28) 岁, 两组基线资料比较差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具可比性。

1.2 方法

对照组行金双歧 (厂商: 内蒙古双奇药业股份有限公司, 国药准字: S19980004) 治疗: 3 ~ 5 岁患儿每次 1 片, 5 岁以上的患儿每次 2 片, 每日均 2 次, 疗程 5 d; 研究组行四磨汤联合金双歧治疗: 金双歧疗法同对照组, 四磨汤口服液 (厂商: 湖南汉森制药股份有限公司, 国药准字: Z20025044): 口服, 每次 10 mL, 疗程 5 d。

1.3 评价指标

①观察两组疗效, 疗效评价标准。显效: 临床症状积分下降率大于 70%; 有效: 临床症状积分下降率为 30% ~ 70%; 无效: 临床症状积分下降率低于 30%^[3]。总有效率 = 显效率 + 有效率。②观察治疗前后患儿的血清一氧化氮 (NO)、胃动素 (MTL) 和血浆胃泌素 (GAS) 水平。

1.4 统计学方法

研究数据用统计产品与服务解决方案 (Statistical Product

and Service Solutions, SPSS) 21.0 软件分析, ($\bar{x} \pm s$) 表示计量资料, t 行组间、组内比较; (%) 表示计数资料, 行组间比较, $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组疗效比较

治疗后, 研究组总有效率为 95.00%, 高于对照组 72.50%, 两组比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。详情见表 1。

表 2 两组小儿功能性消化不良患儿 NO、MTL、GAS 水平对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	NO (ng/L)		MTL (mol/L)		GAS (ng/L)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
研究组	40	96.37±11.69	42.58±6.82	84.73±11.39	206.82±14.72	74.27±7.49	116.43±13.69
对照组	40	97.62±10.62	67.31±7.67	83.62±12.42	162.46±12.32	75.35±8.29	83.58±10.36

注: NO, 一氧化氮; MTL, 胃动素; GAS, 血浆胃泌素。

3 讨论

小儿功能性消化不良的发病机制比较复杂, 可能与胃肠动力障碍、胃肠激素分泌紊乱和幽门螺杆菌等有关, 因此, 需对患儿进行益生菌制剂治疗, 增强患儿的胃肠道蠕动^[4]。中医认为小儿功能性消化不良属于“胃脘痛”“纳呆”范畴, 表现为肝失疏泄和脾失健运。四磨汤口服液属于中药制剂, 能调节胃肠道, 缓解患儿胃胀气, 促使胃肠道消化并吸收, 解决便秘困扰^[5]。四磨汤联合益生菌制剂的药效更强, 能更快减轻患儿的临床病症, 疗效更显著, 且并发症更少。为探讨四磨汤联合益生菌制剂治疗小儿功能性消化不良疗效, 本文针对本院收治的 80 例小儿功能性消化不良的临床资料进行分析。

本研究结果显示: 研究组总有效率为 95.00%, 高于对照组 72.50%; 治疗后, 研究组 NO (42.58±6.82) ng/L 低于对照组, 研究组 MTL (206.82±14.72) mol/L、GAS (116.43±13.69) ng/L, 表明四磨汤联合益生菌制剂治疗小儿功能性消化不良的疗效显著, 能改善患儿的临床症状, 提高患儿的消化功能。究其原因, 可能是金双歧属于益生菌制剂, 其中包含长型双歧杆菌、嗜热链球菌等, 能调节患儿的肠道菌群, 促进肠道运动, 缓解患儿消化不良的症状^[6]。四磨汤口服液中的木香具有促进肠胃运动, 加速胃肠蠕动的功效, 乌药能减少胃肠平滑肌的痉挛症状, 促使患儿恢复胃肠道功能^[7]。两药合用, 能增强治疗小儿功能性消化不良的效果, 增强胃肠道蠕动的效果, 帮助患儿排干净瘀塞污物, 再提高患儿的胃肠道功能, 改善消化功能, 使患儿的抵抗能力增强, 达到治疗消化不良的目的。同时四磨汤口服液属于纯中药, 口服液的形式方便患儿服药, 也减少患儿拒绝服药的事件, 中药成分能根治患儿脾胃失调的病症, 调和脾胃后, 就能减少疾病复发次数, 促使患儿良好发育^[8]。

综上所述, 四磨汤联合益生菌制剂治疗小儿功能性消化不良的疗效显著, 能改善患儿的消化不良、恶心呕吐、腹胀腹痛等临床症状, 增强胃肠道消化功能, 提高患儿的抵抗能力, 值得临床推广。

表 1 两组小儿功能性消化不良患儿疗效对比 [例 (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效
研究组	40	24 (60.00)	14 (35.00)	2 (5.00)	38 (95.00)
对照组	40	20 (50.00)	9 (22.50)	11 (27.50)	29 (72.50)

2.2 两组 NO、MTL、GAS 水平比较

治疗后, 研究组 NO (42.58±6.82) ng/L 低于对照组, 研究组 MTL (206.82±14.72) mol/L、GAS (116.43±13.69) ng/L 均高于对照组, 两组比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。详情见表 2。

参考文献:

- [1]张婉丽,董蕾,张新彧.健胃消食口服液联合多潘立酮治疗功能性消化不良的临床效果[J].临床医学研究与实践,2019,4(35):130-132.
- [2]高玉凤,徐文平.小儿消食颗粒联合推拿治疗小儿功能性消化不良的临床疗效观察[J].中国中医药科技,2019,26(6):934-935.
- [3]朱春红,李艳玲.复合凝乳酶胶囊治疗小儿消化不良性腹泻的临床效果观察[J].中国现代药物应用,2019,13(21):151-153.
- [4]王惠颖.神曲消食口服液治疗小儿功能性消化不良的疗效观察[J].北方药学,2019,16(10):70-71.
- [5]曹瑞雪,李昕,苏雅慧,等.蔡春江教授治疗功能性消化不良临证经验浅析[J].中医临床研究,2018,10(4):45-46.
- [6]钟玲.双歧杆菌四联抑菌胶囊联合中药治疗功能性消化不良的效果探究[J].中国社区医师,2019,35(24):112,115.
- [7]陈俊.艾灸联合推拿治疗小儿脾胃虚寒型功能性消化不良疗效观察[J].广西中医药,2019,42(4):35-37.
- [8]陆婷,张新均.推拿联合常规药物治疗小儿功能性消化不良的效果研究[J].按摩与康复医学,2019,10(15):24-26.

作者简介:

刘亚萍 (1985-), 女, 汉族, 山东威海人, 本科, 医师。研究方向: 小儿消化疾病。

编辑: 赵聪 编号: EB-20011905F (修回: 2020-10-20)